

تب دنگی یک بیماری ویروسی است که به وسیله پشه آندس به انسان منتقل می شود. این پشه حدود یک سانتی متر طول دارد و کمی با پشه معمولی فرق می کند.



فعالیت این پشه ها در طول روز و گزش آن بیشتر در اوایل صبح یا غروب آفتاب می باشد. این پشه به خودی خود بیماری را ایجاد نمی کند، بلکه با گزش فرد آلوده، ویروس به پشه منتقل می شود و از طریق تخم از پشه ناقل به نسل های بعد و با گزش، به انسان منتقل شده و باعث ایجاد بیماری می شود.

پشه آندس به اکثر سموم مقاوم است. این پشه برای تخم ریزی، به آب کم نیاز دارد، مانند آبی که در زیر گلدان ها و یا در ظروف پلاستیکی و یا تیر اتومبیل رها شده در طبیعت جمع می شود.

## علائم و نشانه ها:

علائم و نشانه های بیماری تب دنگی که توسط پشه آندس منتقل می شود، ممکن است در موارد خفیف بی علامت باشد اما اگر هر کدام از نشانه های زیر را داشتید به پزشک مراجعه کنید:

- ضعف و بیحالی شدید
- تب بالا
- تهوع و استفراغ
- درد مفاصل
- سردرد
- درد پشت چشم
- خونریزی از بینی و لثه یا مقعد
- بثورات پوستی

البته این علائم در نوزادان و کودکان، سالمندان، زنان باردار، افراد چاق، افراد با بیماری های زمینه ای نظیر دیابت، فشار خون، نقص سیستم ایمنی، بیماران کلیوی و قلبی **شدیدتر** بروز پیدا می کند.



## مراقبت در منزل:

بسیاری از مبتلایان به بیماری دنگی نیاز به بستری ندارند و می توانند دوران بیماری را در منزل بگذرانند و مراقبت شوند. اما رعایت نکات زیر لازم است:

بیمار باید به حد کافی استراحت کند. این یعنی این که در بستر بخوابد.

باید مایعات کافی (نه فقط آب) بنوشد مانند: شیر، آب میوه، لعاب برنج، یا محلول او. آر. اس.

تب بیمار کمتر از ۳۹ درجه نگه داشته شود. قرص استامینوفن می تواند مصرف شود به شرطی که بین هر بار استفاده ۶ ساعت فاصله باشد. (مهم).

**هشدار: مصرف آسپرین در کودکان ممنوع است.**

داروهایی مثل دیلوفناک، ژلوفن، بروفن **نباید** مصرف شود



## بیمارستان شهید نورانی تالش



# تب دنگی

**گروه هدف : عموم مردم**

تهیه کننده : واحد آموزش سلامت

تیر ۱۴۰۳

منبع: دکتر فتح الله ادبی و همکاران، راهنمای تشخیص و درمان تب دنگی، ویرایش اول، خرداد ۱۴۰۳



آدرس : تالش، کنار سالن ورزشی کارگران،  
بیمارستان شهید نورانی

تلفن ۰۱۳۴۳۲۵۱۶۰۰ - ۰۱۳۴۳۲۵۱۶۰۵

آدرس سایت: [noorani.gums.ac.ir](http://noorani.gums.ac.ir)

تن شویه با آب ولرم کمک کننده است. اسفنج آغشته به آب ولرم را روی پیشانی، زیربغل ها و دست و پاها گذاشته شود. در افراد بزرگسال دوش آب ولرم توصیه می شود.



### پیشگیری:

آب گلدان ها را زود به زود عوض کنید..  
خاک خشک شده داخل گلدان ها را به هم بزنید.

سینی و سطل آب کولر، آب داخل حوض را خالی کنید.

لاستیک های کهنه را دور بیندازید یا سوراخ کنید تا آب درون آنها جمع نشود.

از لباس های روشن و پوشیده (پیراهن آستین بلند و شلوار بلند) استفاده کنید..

از مواد دورکننده حشرات و از پشه بند در طول روز (به خصوص برای کودکان) استفاده کنید.

**با آرزوی سلامتی و بهبودی برای شما**